

新宿高島屋 8F ウィルビーパークにて

親子 ヨガ

親子での
ご参加はもちろん、
お孫さんとの
ご参加も大歓迎!
男の子も参加
OK!

ココロとカラダをつなぎ
親と子のキズナを深める「親子ヨガ」
コミュニケーションを
図りながら2人で行う
チャレンジポーズもあります。
初めての方も安心して
ご参加いただけます!!

3/18

SUN

11:00~12:00

※受付は10:30より開始いたします。



担当講師

YUKI.D
インストラクター

毎週土曜日
14:45~15:45
キッズヨガ担当

参加費 / **無料**

対象 / 4歳以上のお子様と保護者の方

定員 / **10組限定**
(ご予約優先)

持ち物 / **動きやすいウェア**をご持参ください。
(お着替えはMellowFlowロッカーをご利用いただけます。)

新宿高島屋 8階 Mellow Flow

ご予約・お問い合わせは、MellowFlowまで TEL 03-5379-9595(直通)