

レッスン時の持ち物

当日は、動きやすいウェア・
飲み物・タオルをご持参ください。

①動きやすいウェア

※空中ヨガのレッスンにご参加の方は
袖つきのウェアをご持参ください。
(半袖でも長袖でもOK!)



② 飲み物



③ タオル



+

Woman's SHAPE GYMの
レッスンへご参加の方は、

インシューズもご持参ください。



有料レンタルのご案内

ウェアとタオルの有料レンタルもご用意しております。
ご希望の方は、フロントスタッフまでお申し付けください。

○タオル 小 / ¥100(税込)

○タオル 大 / ¥160(税込)

○タオルセット / ¥210(税込)

○ウェア 上 / ¥330(税込)

○タオル 下 / ¥330(税込)

○ミネラルウォーター ○ヘアゴム ¥50(税込)
も店内で販売しております。

ヨガ&ダンススタジオ
Mellow Flow

ウーマンズシェイプジム
Woman's
SHAPE GYM