

レッスン時の持ち物

当日は、動きやすいウェア・
飲み物・タオルをご持参ください。

①動きやすいウェア

※空中ヨガのレッスンにご参加の方は
袖つきのウェアをご持参ください。
(半袖でも長袖でもOK!)



②

飲み物



③

タオル



+

Woman's SHAPE GYMの
レッスンへご参加の方は、

インシューズもご持参ください。



有料レンタルのご案内

ご希望の方は、フロントスタッフまでお申し付けください。

○タオル 小 / ¥110(税込)

○タオル 大 / ¥160(税込)

○タオルセット / ¥210(税込)

○ウェア 上 / ¥340(税込)

○ウェア 下 / ¥340(税込)

○シューズ / ¥340(税込)

○ミネラルウォーター ○ヘアゴム ¥50(税込)も
店内で販売しております。

ヨガ&フィットネススタジオ
Mellow Flow

ウーマンシェイプジム
Woman's
SHAPE GYM