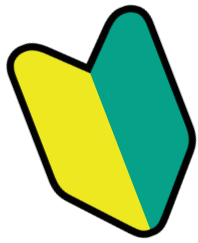


SPICE UP FITNESS代表
岡部友 監修



POWER HIPNESS

2/23 (火祝)

女性
限定
(要予約)

午後4時半～5時半

お尻本来の機能を取り戻すことは健康を維持する上でも欠かせません。
女性らしいボディライン作りにも欠かせないお尻のトレーニング。
お尻のトレーニングを始めたい!お尻のトレーニングってどうすればいいの?
はじめてPOWERHIPNESSのレッスンを受けられる方へおすすめのレッスンです。

場 所 / 新宿高島屋8階 Woman's SHAPE GYM

定 員 / 先着10名様限定(事前予約制) ※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

料 金 / 2,200円(税込)

Mellow Flow
レッスン受け放題会員様 特別価格

1,650円(税込)

持ち物 / ○動きやすい服装 ○タオル ○室内シューズ ○お飲み物
○マスク(マスクご着用のままご参加ください。)

参加
特典

フィットネスフーズ1本プレゼント!



担当
インストラクター

Riho

POWER HIPNESS
認定トレーナー

ヨガ&ダンススタジオ
Mellow Flow

ウーマンズシェイプジム
Woman's
SHAPE GYM

ご予約は、WEBサイトまたは、
店頭にて受付けております。
<https://mellowflow.jp>

