

新宿高島屋8階

女性のためのフィットネス空間

ヨガ&フィットネススタジオ
Mellow Flow



百貨店内という利便性と
本格的なレッスンを兼ね備えた女性専用スタジオ



ヨガ



空中ヨガ



ピラティス



ベリーダンス

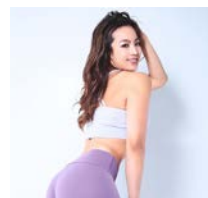
ウーマンズシェイプジム
Woman's
SHAPE GYM



"Woman's SHAPE & SPORTS"誌に登場する
女性トップトレーナーが直接指導するレッスン実施!



森 弘子



「Spice up Fitness」の
プロトレーナーが指導



Shieca

GOLD'S GYM®

メンバー様限定特典!!

特典
01

Mellow Flow・
Woman's SHAPE GYMのレッスン

500円OFF

都度利用の料金

	通常料金	GOLD'S GYM メンバー様
通常 レッスン	1回 2,500円(税別)	1回 2,000円(税別)
空中ヨガ	1回 3,000円(税別)	1回 2,500円(税別)

※ガールズキックボクシング・パーソナルトレーニング指導・
イベントレッスンは対象外となります。

ゴールド
ジム
プロテイン
入り!

特典
02

Mellow Flowと同じフロアの
「WELLBE CAFÉ25° by UCC」さんにて
プロテインラテ 通常720円(税込)

100円OFF



※会計時にゴールドジムの会員証のご提示をお願いいたします。

TEL 03-5379-9595

東京都渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 新宿高島屋8階ウェルビーフィールド
営業時間：10:00~20:00(金・土曜日は20:30まで営業)

ホームページ
mellowflow.jp



@Instagram
mellowflow.studio

