

# 新会員種別のご案内

**空中レッスン限定受け放題  
月会費 14,300円（税込）**

空中レッスンのみ受け放題となります。  
他のレッスン参加は1レッスン550円(税込)で  
受講可能となります。

※キックボクシングは別料金

**大人気！**

ハンモックを使った空中ヨガ限定の受け放題プラン  
空中レッスンを中心に受講したい方！  
ハンモックに揺られながら行うことで  
体幹が鍛えられ柔軟性もアップします。  
また、逆さまになることで体の歪みを矯正したり  
血流を促進する効果があります。