



×



ヤムナボディローリング × アロマセミナー 温活イベント

～骨盤底から「女子力アップ!!」～

ヤムナという専用のボールに体重をかけ、骨や筋肉を刺激。骨格や筋肉のゆがみを整え、理想的なボディラインを目指します。
内臓や女性ホルモンに影響を与えと言われる骨盤底筋群にアプローチ。

～希少価値の高いアロマと香りで「鎖骨美人になる!!」～

希少価値の高いアロマ(アルニカ)と香りで「鎖骨美人になる!」

スッキリとした香り高いアルニカの花房には、150種類以上もの成分が含まれています。

また希少価値の高い精油(アロマ)が抽出されます。このアルニカオイルを使って、デコルテから首のセルフケアをお楽しみください。

胸から首元にかけてのデコルテを美しく整えます。

女性
限定
(要予約)

12/12 SAT

- 正午～午後1時(60分)
ヤムナボディローリング
- 午後1時15分～14時(45分)
アロマセミナー

ヤムナボディローリング担当

KAORU
インストラクター

- ヤムナボディローリング認定
プラティクショナー
- リーボックONEエリート
ゴールドジム南青山店・原宿ANNEX店に
てレギュラークラスを受け持つ他、より快適
に動ける美しい体作りをモットーにパーソ
ナルトレーナーとしても活躍している。



アロマセミナー担当

神崎貴子氏

スポーツアロマトレーナー・プロフェッショナル・鍼
灸あんまマッサージ指圧師
さくら治療院(恵比寿) 院長
かしくキレイなからだをつくる!美とスポーツ
の架け橋をモットーに「働く女性の保健室」さくら
治療院(恵比寿)を開設。
またオリンピック選手村では、日本人初の海外アスリートのマッサージを担当。
美しく生き生きとした日常を送るための心、体、運動習慣に関する女性の健康
をトータルに提案する。
雑誌・美容ウェブサイトへの寄稿多数。



場 所 / 新宿高島屋8階 Woman's SHAPE GYM

定 員 / 先着10名様限定(事前予約制) ※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

料 金 / 3,300円(税込)

Mellow Flowレッスン受け放題会員様 特別価格

2,200円(税込)

ヨガ&ダンススタジオ
Mellow Flow

ウーマンズシェイプジム
Woman's
SHAPE GYM

ご予約は、WEBサイトまたは、
店頭にて受付しております。
<https://mellowflow.jp>

