

Tahicercise

TAHITIAN × EXERCISE



中腰姿勢で足腰を動かす南国タヒチの踊り♪
自重トレーニングを取り入れた新感覚エクササイズ！
楽しくストレス発散はもちろん！
浮腫みの解消、引き締まったボディを目指しませんか？！

7月9日(土) 13:15~14:15

場所：Woman's SHAPEGYMスタジオ

参加費：3,300円(税込)

MellowFlow/GOLD'SGYM会員様 2,200円(税込)

持ち物：動きやすいウェア、タオル、飲み物

マスク(着用したままご参加していただきます。)

参加費はイベント開催日の3日前までにご入金下さい。(店頭・振込み)

ご予約は6月8日(水)10:30より、店頭・お電話にて承ります。



講師：日比野莉沙

幼少の頃、ハワイのポリネシアンカルチャーセンターに訪れた際、ダンスの魅力に取り憑かれ訪問を繰り返す。

2006年、フラ&タヒチアンダンスをはじめ。2017年より某有名テーマパークのポリネシアンダンサーを務め、2018年より自身の夢だったポリネシアン・タヒチアンダンススタジオKiva nuiを設立。設立後も自身の優勝、総合優勝はもちろん、数々の素晴らしいダンサーを育成、輩出し入賞などの成績を納めている。

新宿高島屋8階 スポーツ・メゾン 直通TEL 03-5379-9595

ヨガ&フィットネス スタジオ

Mellow Flow

ウーマンズシェイプジム

Woman's
SHAPE GYM

