

お仕事帰りや夜の空いた時間に

サクッと運動を始めませんか。

手ぶら キャンペーン

下記のレッスンにおいて
レンタルウェア、レンタルタオルを
無料でお貸出し致します。

毎週月曜日

19:00~20:15

空中ヨガ
&
美脚ストレッチ

毎週火曜日

19:00~20:00

空手FIT

毎週木曜日

19:00~20:15

空中ヨガ
&
ストレッチ

毎週金曜日

19:00~20:15

空中ヨガ
&
デトックス

【対象期間】

11月1日(水)~12月31日(日)

※ご新規様のみご利用頂けます。

※ご希望のサイズにお応えできない場合がございます

※ご予約の際にレンタルご希望の旨をご記入ください

ヨガ&フィットネススタジオ
Mellow Flow

ウーマンズシェイプジム
WOMAN'S
SHAPE GYM

Active
Apparel Collection

海外で人気の最新フィットネスウェアが揃うセレクトショップ併設

onzie
FLOW

NUX

LORNA JANE
ACTIVE LIVING

東京都渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 新宿高島屋8階 SportsMaison

TEL 03-5379-9595